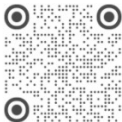




感谢您选择Riingvo,
我们期待陪伴您度过每一段日常生活时光,一起
奔赴情绪自由。
该手册中有Riingvo戒指设备及配套无线充电仓
的使用指南与安全须知,
请仔细阅读并安全使用,祝您体验愉快。



扫码关注公众号



扫码关注小红书

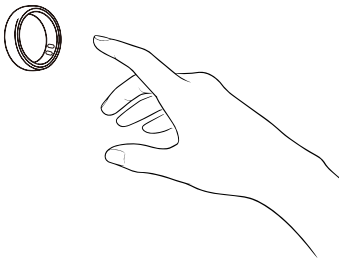
01 试戴戒指

戴得是否合身，会影响测量准确度和佩戴舒适度，请务必先确认尺寸。

01 合适尺寸以「能顺畅戴上、贴合舒适、不会自行滑落」为佳。

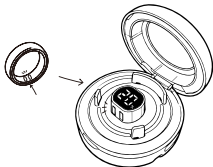
02 建议以白天偏晚的时段测量体感为准。

（手指偏粗时戴得进，全天都不会太紧）



02 戒指充电

- 01 将戒指放入充电仓，充电电极对准充电触点，充电仓屏幕亮起，即充电开始。
- 02 戒指正常充电时，充电仓屏幕百分比数字亮3秒后熄灭，同步亮起雷电标，雷电标呼吸闪烁。
- 03 戒指电量充满或者触点有所移位时，屏幕所有标识皆熄灭。
- 04 充电仓显示屏显示数字为充电仓电量，当充电仓电量低于20%时，建议先为充电仓充电。充电仓正在充电时屏幕数字闪烁且雷电标同步闪烁，充电仓自身电量充满时则常量显示数字100%。
- 05 首次佩戴戒指建议先充电约60分钟，确保戒指电量达80%以上后再使用。
- 06 长期不用时，建议至少每1个月为戒指、充电仓都充电一次，以养护电池。



03 下载 Riingvo App

01 在 App Store 或安卓应用宝/应用商店搜索「Riingvo」，或扫描二维码至品牌官网下载。



扫码进入品牌官网

02 打开 App，按提示注册并登录账号。

04 绑定/连接戒指

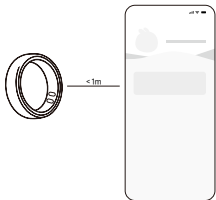
01 打开「Ringvo」App，完成注册后自动进入「设备绑定」页面。

02 按提示选择首次需要绑定的戒指，绑定完成后戒指自动连接。

绑定连接时请确保：

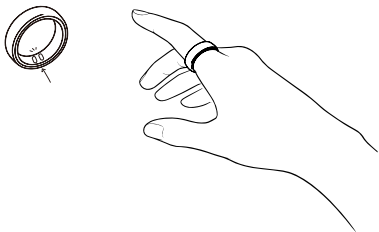
- 手机蓝牙已开启；
- 需连接的戒指与手机保持 1 米以内。

03 若需绑定更多戒指，可在 App「我的」—「管理我的戒指」中选择添加更多设备。



05 正确佩戴戒指

- 01 转动戒指，使内圈传感器贴合手指指腹内侧（戒指外圈正面朝手背外侧）。
- 02 保持戒指位置稳定，发生偏移时及时调整。
- 03 佩戴过松/过紧都会影响数据测量准确性，请保持「贴合不勒」。



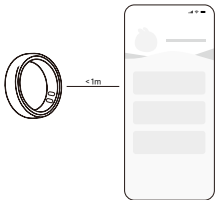
06 查看日常状态/数据

- 01 通过「Ringvo」App同步并查看数据信息。
- 02 建议长期佩戴戒指，并每日较常打开App，以确保App始终保持活跃、数据及时同步。
- 03 及时关注 App 内戒指电量提示，及时充电。
- 04 戒指日间心率相关数据采集频率默认设置为5分钟，如需调整频率可在 App「我的」中选择，频率间隔越长，戒指续航时间越长。



07 切换戒指

- 01 点击「此刻」页面左上角的戒指切换图标；或直接进入「我的」 — 「管理我的戒指」页面
- 02 在已有绑定记录的设备列表中，选择当下想要连接的戒指，点击连接。
- 切换连接时请知晓：
- 需连接的戒指与手机保持 1 米以内，否则将显示蓝牙连接失败。
 - 戒指间的连接切换，仅为当前蓝牙连接状态的切换，并不影响戒指与账户的绑定关系，不影响各个戒指数据的保存。



08 解绑戒指

- 01 若需要彻底解除戒指与账户的绑定关系，进入App「我的」—「管理我的戒指」页面
- 02 选中需解绑的戒指解除绑定。

解绑戒指时请注意：

- 解绑戒指后，戒指设备中临时存储的数据将被清空（即恢复出厂设置），当再次绑定该戒指时，戒指中无初始数据。
- 请谨慎解绑，在换账户或设备转让前请先解绑。



09 日常维护与防水

01 **防水等级：**「5ATM」防水等级，佩戴时可日常洗手/游泳/淋浴。

•请勿在桑拿、热水浴、潜水等高温或高压水环境下佩戴。

02 运动出汗或沾水后，请用清水冲洗并擦干后再充电。

（触点潮湿或有异物，可能导致充电异常）

03 用软布清洁，勿用酒精、强酸碱或研磨性清洁剂。

10 常见问题 FAQ

Q: 搜索不到戒指 / 连接不上 App?

A: 确认手机蓝牙已开、戒指有电且在 1 米内; 尝试关闭再打开蓝牙。

Q: 戒指充不进电?

A: 确认戒指放置到位、触点对准; 清洁触点并擦干; 确认充电仓本身有电。

Q: 数据不准 / 测不到心率?

A: 多为佩戴问题。请将传感器贴合指腹、调整松紧或更换手指, 必要时重新确认尺寸。

Q: 续航变短?

A: 高频测量、低温环境会缩短续航属正常现象; 电池在长期使用过程中存在一定衰减为正常现象, 如异常衰减请联系售后。

Q: 长期佩戴但未同步App数据?

A: 戒指自身可支持约7天数据临时存储, 请确保任意7天内务必与App连接以同步数据至App端进行长期存储。

11 安全注意事项

- 01 本产品为生活参考工具，不能替代医疗设备，不可用于疾病诊断、治疗或预防任何医疗状况。在调整您的作息、饮食或节育计划之前请咨询专业医生。
- 02 若皮肤出现红肿、瘙痒等不适请立即停戴并联系售后。
- 03 请勿将设备自行拆解、挤压、投入火中或置于极端高温高湿环境。
- 04 请勿在产品变形或内部损坏的情况下继续使用。
- 05 请将产品及小配件放在儿童无法触及处，防止误吞。

12 保修与售后

01 非人为的产品质量问题，我们为您提供1年的质保。

- 质保范围包含戒指主体与配套的无线充电仓
- 12个月（含）免费保修
- 联系售后寄修

02 本保修条款适用于中国大陆地区。

感谢您选择Riingvo产品

通过正规渠道购买的Riingvo产品，均享有质保服务。

Riingvo